

# LOOPBAAN- COACHING

VOOR UITZENDKRACHTEN

INTERESSANT VOOR JOU?



## WAAROM LOOPBAANCOACHING?

Weet je niet goed wat je wil doen qua job? Of weet je niet hoe je jouw talenten optimaal gebruikt op het werk? Via loopbaanbegeleiding helpt een coach je om inzicht te krijgen in wat je favoriete vaardigheden zijn, waar je energie uit put en met welke skills je verder bouwt aan de job van je dromen.

Loopbaancoaching leidt niet automatisch naar een nieuwe job, We kunnen ook kijken of je huidige job aangepast kan worden of een opstap kan zijn naar een toekomstige droomjob.

## WAT IS LOOPBAAN- COACHING?

Het is een coachingtraject waarbij je stilstaat bij je carrière, je talenten, je work-life balance, je waarden en wat je belangrijk vindt in je werk. We brengen jouw valkuilen en drijfveren in kaart en helpen jou om het type job te vinden dat bij jou past. Samen werken we ook een persoonlijk actieplan uit om daar te komen. De coach is jouw klankbord doorheen het traject.

Je krijgt 4u loopbaancoaching, verdeeld over 3 sessies (buiten je werkuren). Je ontdekt samen met je coach welk soort werk bij jou past. Je krijgt hiervoor oefeningen en vragenlijsten. Let wel, loopbaancoaching is dus niet hetzelfde als jobcoaching op de werkvloer!

## FEEDBACK NAAR HET UITZENDKANTOOR

Op het einde van de loopbaancoaching, vul je samen met je coach een feedbackformulier in. Wat zijn je jobaspiraties en eventuele opleidingsnoden?

Bespreek dit samen met je uitzendconsulent. Wil je iets veranderen aan je job of wil je in een andere functie aan de slag? Wil je een opleiding volgen? Samen kan je bekijken hoe het uitzendkantoor je kan helpen.

## JE WIL GRAAG STARTEN. EN NU?

- Je uitzendconsulent meldt jou aan.
- Je krijgt een telefoontje van je coach om wat extra uitleg te geven, te peilen naar je motivatie en praktische afspraken te maken.
- Je start je 3 sessies loopbaancoaching. Dit kan in het uitzendkantoor of op een locatie die de coach aanbiedt in Gent.
- Op het einde van het traject, vul je samen met je coach een feedbackformulier in.
- Je bespreekt de conclusies van je loopbaancoaching met je uitzendconsulent en je bekijkt samen hoe het kantoor jou verder kan helpen.
- Hopelijk vind je zo een duurzame job die helemaal bij jou past!